

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



PARA TU CUIDADO PERSONAL, Y EL DE TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO, APLICÁ LAS SIGUIENTES ACCIONES DE PREVENCIÓN:



Higiene y desinfección de manos en forma permanente.



Realizá la limpieza y desinfección de tu puesto de trabajo y de los elementos que utilizás a diario antes de iniciar las actividades, reiteralo durante la jornada de trabajo y antes de retirarte a tu domicilio (Escritorio, sillas, teclado de PC, teléfono, útiles de trabajo, intercomunicadores).



Limpiá y desinfectá todos tus elementos personales (Mochilas, cartera, bolsos, celulares, llaveros, billeteras).



Respetá la distancia de seguridad con el resto de las personas.



Mantené ventilado el ambiente de trabajo.



En caso de presentar síntomas de la enfermedad notificá de inmediato al Servicio de Medicina del trabajo.



Respetá y hace respetar las instrucciones sobre las condiciones seguras de trabajo.

**EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583**

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



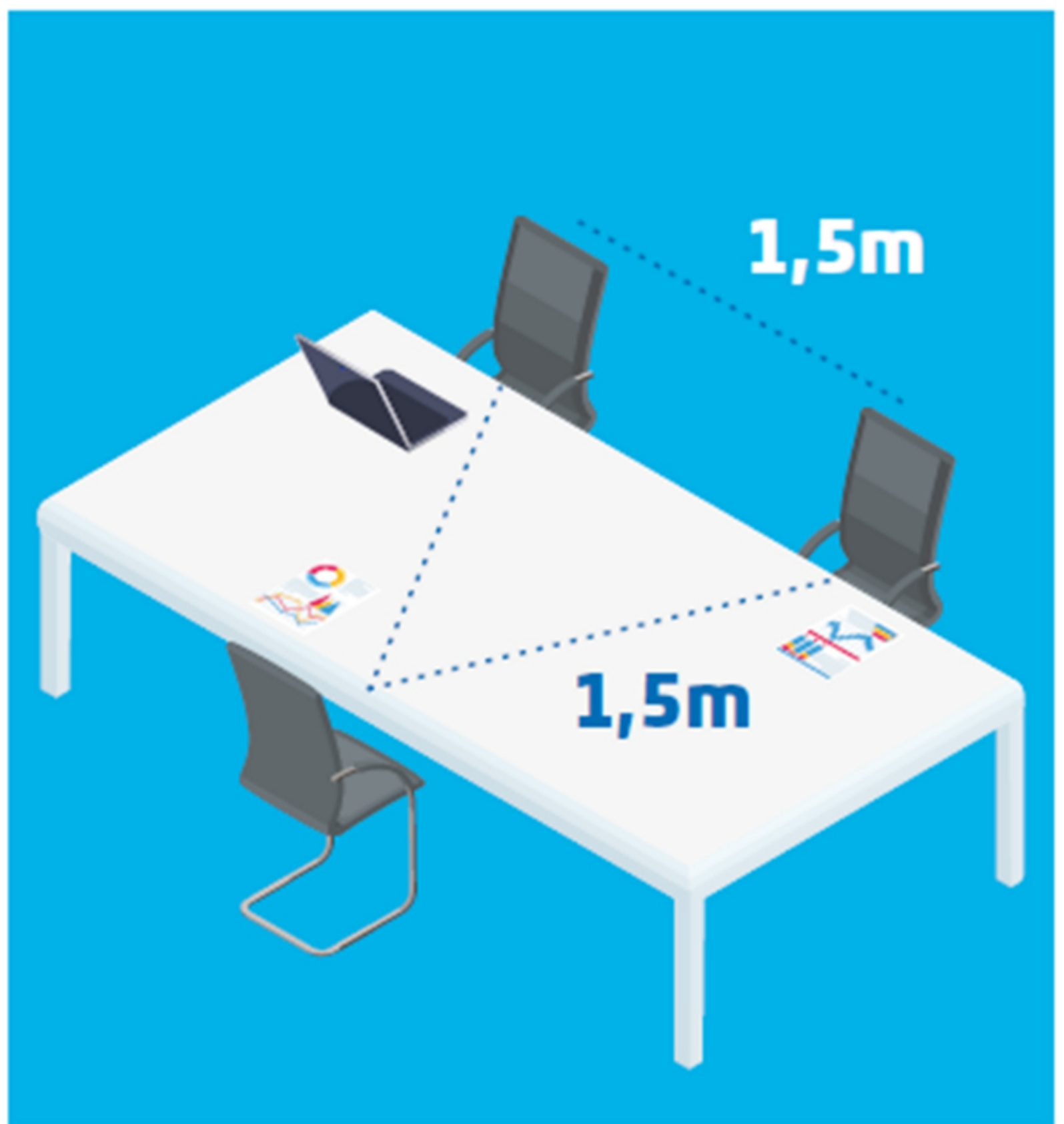
**ÁREA DE
AISLAMIENTO
PREVENTIVO**

**EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583**

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



En comedores y salas de reunión,
respetar una distancia mínima de 1,5m
y no sentarse de frente a otra persona.



EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL **107**
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD **0800-222-72583**

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



CONDICIONES PARA INGRESO Y PERMANENCIA

En todo momento preste atención a las indicaciones. No ingrese sin autorización.



Respete las indicaciones.



Se realizará un control de temperatura corporal previo al ingreso al edificio.



Es obligatorio ingresar provisto de barbijos, tapaboca o protección respiratoria.



Higiene y desinfección de manos antes del ingreso.



Prioridad de ingreso a las personas comprendidas dentro de los grupos de riesgo.



Respetar la distancia de seguridad entre personas. Preste atención a las líneas indicadoras de distancias mínimas.



En caso de concurrencia masiva la espera de turnos se realizará en el exterior del edificio.



Ingrese por los lugares habilitados exclusivamente para el público.

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL **107**
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD **0800-222-72583**

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



Realizar la higiene y desinfección de los vehículos antes, durante y al finalizar la utilización del mismo.

Desinfectar: Tapizados, volante, palanca de cambio, llaves, tableros, interiores, picaportes, manijas de apertura, trabas, pasamanos y toda superficie de contacto directo.



Dejar el vehículo en condiciones de ser utilizado por otra persona.



Transitar con la menor cantidad posible de personas.



Al circular se debe mantener la ventilación en forma permanente y en lo posible natural.



Completar el registro Interno de cada vehículo respecto a la tarea de higiene y desinfección.

El registro de desinfección debe quedar en el propio vehículo en lugar visible y de fácil identificación.

**EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583**

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



No se aconseja el uso de artefactos de uso común

(microondas, calentador de agua, heladera, dispenser de agua, etc.).



En caso de necesidad de uso, será bajo la responsabilidad de cada usuario.

Cada usuario deberá realizar la desinfección de todas las superficies de posible contacto antes y después del uso

(Manijas, perillas, botones, pico vertedor, etc).



EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Más información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



Escalonar los turnos de comida en el mayor tiempo posible.



Evitar aglomeración de personas en áreas de servicios.



Mantener y respetar la distancia de seguridad establecida.

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL **107**
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD **0800-222-72583**

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



**MANTENGA
DISTANCIA
DE SEGURIDAD**

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



MANTENGA DISTANCIA DE SEGURIDAD



USO DE TAPABOCA OBLIGATORIO



EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



**SECTOR DE ACOPIO
DE BOLSAS DE RESIDUOS EPP**

**RESIDUOS
PELIGROSOS**



EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



**Arroje
los desechos
de EPP AQUÍ**



**EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583**

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



NO MEZCLE ESTOS PRODUCTOS

 LAVANDINA	+	 VINAGRE		 VINAGRE	+	 BICARBONATO		 LAVANDINA	+	 LIMPIADOR EN CREMA O GEL	
Produce vapor altamente tóxico			Reaccionan violentamente, produce gas asfíjante				Produce vapor altamente tóxico				
 LAVANDINA	+	 LIMPIADOR DE INODORO		 LAVANDINA	+	 DETERGENTE		 VINAGRE	+	 AGUA OXIGENADA	
Produce líquido altamente tóxico			Produce vapor altamente tóxico				Produce ácido altamente tóxico				
 LAVANDINA	+	 ALCOHOL GEL / LÍQUIDO	 RECUERDE Al momento de limpiar, siempre utilice los productos en su forma original, lea las instrucciones y ventile el lugar.								
Produce vapor altamente tóxico											

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Más información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



¿Cómo lavarse las manos? Con agua y jabón

Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9 Séquese con una toalla descartable.



10 Sírvese de la toalla para cerrar la canilla.



11 Sus manos son seguras.

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

¿Cómo quitarse los guantes?

Para protegerse, siga los siguientes pasos para quitarse los guantes.



1 Sujete la parte exterior de un guante por la muñeca. No toque la piel desnuda.



2 Despegue el guante de su mano, tirando de adentro hacia afuera.



3 Sostenga el guante que acaba de quitarse con la mano enguantada.



4 Despegue el segundo guante colocando sus dedos dentro del guante en la parte superior de su muñeca.



5 Gire el segundo guante al revés mientras tira lejos de su cuerpo, dejando el primer guante dentro del segundo.



6 Deseche los guantes de forma segura NO REUTILICE LOS GUANTES.



7 Lávese los guantes inmediatamente después de quitarse los guantes.

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL 107
Más información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD 0800-222-72583

PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19



Correcta colocación y retiro de protector respiratorio desechable.

Lávese las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%. Es fundamental garantizar la higiene y desinfección de las manos. Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, NO LO USE. Reemplácelo con uno nuevo. Siga las instrucciones que vienen con el protector

Pasos a seguir para la colocación del protector



1 Lávese las manos y retire el protector del envase.

2 Colóquese la máscara sobre la palma de la mano con los elásticos libres. No tocar el interior del mismo.

3 Coloque la máscara sobre su cara con la pieza nasal sobre su nariz. Pase el elástico superior sobre su cabeza. Pase el elástico inferior y colóquese debajo de la oreja y sobre el cuello.

4 Ajuste los costados de la nariz utilizando los dedos.

5 Ajuste correctamente la máscara.

Pasos a seguir para quitarse el protector:



1 No toque la parte delantera del respirador. La misma puede estar contaminada.

2 Quítese el respirador, tirando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.

3 Tire el respirador en el recipiente de desechos. Lávese las manos.

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS EN C.A.B.A. LLAME AL **107**
Mas información en www.argentina.gob.ar/salud
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD **0800-222-72583**